

DIAGNOZA SPOŁECZNA – ANKIETA DLA DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW

Szanowni Państwo!

Poniższa ankieta dotyczy problemów, z jakimi mogą się Państwo spotkać na terenie Gminy. Udzielając odpowiedzi na poniższe pytania, proszę myśleć o swojej najbliższej okolicy. Informacje uzyskane dzięki Państwa odpowiedziom posłużą do opracowania diagnozy problemów społecznych i zaplanowania działań profilaktycznych. **Nie ma tutaj dobrych ani złych odpowiedzi, ważne, aby były szczere. Ankieta jest anonimowa. Wszystkie informacje będą analizowane wyłącznie statystycznie.** Proszę zakreślić właściwą zdaniem Państwa odpowiedź (jedną lub kilka zgodnie z instrukcją) do każdego z pytań.

1. Jakie Pana/i zdaniem problemy społeczne najczęściej dotyczą mieszkańców Gminy? Proszę wskazać maksymalnie 3 odpowiedzi.

- a) bezrobocie
- b) bezdomność
- c) ubóstwo
- d) przemoc domowa
- e) uzależnienia od substancji psychoaktywnych wśród osób dorosłych
- f) sięganie po substancje psychoaktywne przez dzieci i młodzież
- g) niepełnosprawność
- h) samotność/izolacja osób starszych
- i) bezradność w sprawach opiekuńczo-wychowawczych
- j) zaburzenia zdrowia psychicznego i fizycznego
- k) uzależnienia behawioralne wśród dorosłych mieszkańców (np. nadmierne korzystanie z urządzeń elektronicznych, hazard)
- l) uzależnienia behawioralne wśród dzieci i młodzieży (np. nadmierne korzystanie z urządzeń elektronicznych, hazard)
- m) inne, jakie?
- n) nie wiem
- o) nie zauważam żadnych powyższych problemów

2. Jakie Pana/i zdaniem trudności najczęściej napotykały osoby bezrobotne szukające pracy na terenie Gminy? Proszę wskazać maksymalnie 3 odpowiedzi.

- a) brak kwalifikacji zawodowych
- b) ograniczony dostęp do doradztwa zawodowego
- c) niewystarczająca liczba miejsc pracy w Gminie
- d) niewystarczająca liczba organizowanych kursów, staży, szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe
- e) brak ofert pracy dostosowanych do kompetencji i kwalifikacji zawodowych
- f) nieadekwatne wynagrodzenie
- g) inne, jakie?
- h) nie wiem
- i) żadne z powyższych

3. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy miał/a Pan/i trudności w zakresie zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych, ze względu na niewystarczające środki finansowe?

- a) tak
- b) nie
- c) trudno powiedzieć

4. Jakie grupy osób są Pana/i zdaniem najbardziej narażone na wykluczenie społeczne na terenie Gminy? Proszę wskazać maksymalnie 3 odpowiedzi.

- a) osoby z niepełnosprawnością
- b) osoby starsze
- c) osoby w kryzysie bezdomności
- d) osoby dotknięte problemem uzależnień
- e) osoby bezrobotne
- f) osoby uzyskujące niskie dochody
- g) inne, jakie?
- h) trudno powiedzieć

5. W jakim stopniu według Pana/i infrastruktura techniczna w Gminie (instytucje publiczne, szkoły, ulice, przychodnie itp.) dostosowana jest do osób z niepełnosprawnościami tak, aby umożliwić im samodzielne funkcjonowanie?

- a) dużym
- b) średnim
- c) niewielkim
- d) nie wiem

6. Jakie Pana/i zdaniem są najważniejsze problemy osób starszych w Gminie? Proszę wskazać maksymalnie 3 odpowiedzi.

- a) bariery architektoniczne
- b) samotność, izolacja
- c) problemy zdrowotne
- d) niewystarczające środki do życia
- e) brak wsparcia ze strony rodziny
- f) ograniczony dostęp do placówek zapewniających całodobową opiekę
- g) niewystarczająca oferta spędzania czasu wolnego
- h) inne, jakie?
- i) nie wiem
- j) żadne z powyższych

7. Jakie Pana/i zdaniem są najważniejsze problemy osób z niepełnosprawnościami w Gminie? Proszę wskazać maksymalnie 3 odpowiedzi.

- a) bariery architektoniczne
- b) samotność, izolacja
- c) brak ofert pracy
- d) niewystarczające środki do życia
- e) brak wsparcia ze strony rodziny
- f) ograniczony dostęp do placówek zapewniających całodobową opiekę
- g) niewystarczająca oferta spędzania czasu wolnego
- h) inne, jakie?
- i) nie wiem
- j) żadne z powyższych

8. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy utrzymywały się u Pana/i takie stany jak (przynajmniej przez 2 tygodnie):

	TAK	NIE
Nadmierny stres		
Obniżenie nastroju		
Poczucie lęku		
Oslabienie koncentracji		
Niska samoocena		
Zaburzenia snu		
Myśli samobójcze		
Czyny samobójcze		

9. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystanie z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu (np. komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier) w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy)?

- a) do 1 godziny
- b) powyżej 1 godziny do 3 godzin
- c) powyżej 3 godzin do 5 godzin
- d) powyżej 5 godzin do 7 godzin
- e) powyżej 7 godzin
- f) nie korzystam z urządzeń elektronicznych i/lub Internetu

10. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze (np. zdrażki, lotto, gra na automatach, zakłady bukmacherskie itp.)?

- a) tak, 1 raz
- b) tak, od 2 do 10 razy
- c) tak, powyżej 10 razy
- d) nie grałem/am w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze → **przejdź do pytania 12**

11. Czy kiedykolwiek grał/a Pan/i w gry, w których wygraną/przegraną były pieniądze, aby rozwiązać finansowe trudności lub poprawić swoją sytuację ekonomiczną?

- a) tak
- b) nie
- c) trudno powiedzieć

12. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń zaznaczając X w odpowiednim miejscu.

	tak	nie
Często zdarza mi się myśleć o moich obowiązkach zawodowych po godzinach pracy.		
Nie mogę się powstrzymać od kupowania nowych rzeczy (np. ubrań, kosmetyków itp.), chociaż nie są one mi potrzebne i przekraczają moje możliwości finansowe.		
Często „zajadam” stres i intensywne emocje, nie mogę się powstrzymać od jedzenia.		
Mam wyrzuty sumienia po spożyciu bardziej kalorycznego posiłku, niż wstępnie zakładałem/am.		
Zdarza mi się odkładać obowiązki na rzecz korzystania z Internetu i/lub urządzeń elektronicznych.		

13. Jak często spożywa Pan/i alkohol?

- a) codziennie
- b) kilka razy w tygodniu
- c) raz w tygodniu
- d) kilka razy w miesiącu
- e) raz w miesiącu
- f) kilka razy w roku
- g) nigdy → **proszę przejść do pytania 15**

14. Ile razy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i stracić kontrolę nad ilością spożywanego alkoholu (tzn. upić się)?

- a) 1 raz
- b) 2-5 razy
- d) 6-10 razy
- e) powyżej 10 razy
- e) ani razu

15. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń zaznaczając X w odpowiednim miejscu.

	tak	nie	trudno powiedzieć
Nawet niewielka ilość alkoholu spożyta w czasie ciąży może negatywnie wpływać na rozwój dziecka.			
Popieram wprowadzenie nocnego ograniczenia sprzedaży alkoholu w mojej miejscowości.			
Wiek uprawniający do zakupu alkoholu powinien zostać podniesiony.			
Napoje alkoholowe 0% mogą przyczyniać się do rozwoju uzależnienia.			
Alkohol zawarty w piwie jest mniej szkodliwy niż alkohol zawarty w wódce.			

16. Jak często sięga Pan/i po papierosy, e-papierosy oraz woreczki nikotynowe? Proszę zaznaczyć X w odpowiednim miejscu.

	papierosy	e-papierosy	woreczki nikotynowe
codziennie			
kilka razy w tygodniu			
raz w tygodniu			
kilka razy w miesiącu			
raz w miesiącu			
kilka razy w roku			
nigdy			

17. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)?

- a) codziennie
- b) kilka razy w tygodniu
- c) raz w tygodniu
- d) kilka razy w miesiącu
- e) raz w miesiącu
- f) kilka razy w roku
- g) zażywałem/am jednokrotnie
- h) nie zażywam

18. Jak często pije Pan/i napoje energetyczne?

- a) codziennie
- b) kilka razy w tygodniu
- c) raz w tygodniu
- d) kilka razy w miesiącu
- e) raz w miesiącu
- f) kilka razy w roku
- g) nigdy

19. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto nadużywa alkoholu, narkotyków lub w sposób zdecydowanie nadmierny podejmuje się pewnych czynności (np. zakupy, korzystanie z Internetu i/lub urządzeń elektronicznych, uprawianie sportu, praca, oglądanie treści pornograficznych itp.)?

	Alkohol	Narkotyki	Czynności
Tak, jedną osobę			
Tak, kilka osób (do 10 osób)			
Tak, wiele osób (powyżej 10 osób)			
Trudno powiedzieć			
Nie znam takich osób			

20. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy domowej?

- a) tak, jedną osobę d) trudno powiedzieć
b) tak, kilka osób (do 10 osób) e) nie znam takich osób
c) tak, wiele osób (więcej niż 10 osób)

21. Jak często, w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy domowej?

- a) 1 raz e) trudno powiedzieć
b) 2-5 razy f) nie doświadczyłem/am przemocy →
c) 6-10 razy **proszę przejść do pytania 24**
d) więcej niż 10 razy

22. Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznał/a w ciągu ostatnich 12 miesięcy? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) przemoc psychiczna
b) przemoc fizyczna
c) przemoc seksualna
d) przemoc ekonomiczna
e) zaniedbanie
f) cyberprzemoc (np. wyzywanie, podszywanie się, ośmieszanie/poniżanie, groźby, szantaż, wyłudzenie pieniędzy, rozpowszechnianie kompromitujących materiałów)
g) nie wiem

23. Kto stosował wobec Pana/i przemoc? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) rodzice
b) partner/partnerka życiowy/a
c) rodzeństwo
d) dziadkowie
e) dziecko/dzieci
f) dalsi członkowie rodziny
g) inne osoby, jakie?.....

24. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji, w której zastosował/a Pan/i przemoc domową wobec: Można wybrać kilka odpowiedzi

- a) rodziców
b) partnera/partnerki życiowego/ej
c) rodzeństwa
d) dziadków
e) dziecka/dzieci
f) dalszych członków rodziny
g) innych osób, jakich?.....
h) nie stosowałem/am przemocy

25. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych (np. klaps) może być metodą wychowawczą, która:

- a) może być stosowana za każdym razem, gdy rodzic uzna, że może być skuteczna
b) zasadniczo nie powinna być stosowana, ale są sytuacje, kiedy jest konieczna
c) nigdy nie powinna być stosowana
d) trudno powiedzieć

26. Czy wie Pan/i, gdzie na terenie swojej miejscowości można uzyskać pomoc w przypadku wystąpienia poniższych problemów? Proszę zaznaczyć X w odpowiednim miejscu.

	tak	nie
przemoc domowa		
uzależnienia		

27. Jakie działania, Pana/i zdaniem, są najskuteczniejsze w zakresie profilaktyki uzależnień i przemocy? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- a) warsztaty profilaktyczne dla dzieci
b) festyny/imprezy/pikniki profilaktyczne
c) wykłady/pogadanki
d) różne formy zajęć dla dzieci i młodzieży
e) kampanie profilaktyczne
f) prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych online (np. podcasty, audycje, materiały w mediach społecznościowych)
g) akcje informacyjne za pośrednictwem ulotek, plakatów, broszur itp.
h) inne, jakie?.....
i) trudno powiedzieć
j) nie widzę potrzeby podejmowania takich działań

Na koniec prosimy o uzupełnienie metryczki, dane posłużą jedynie celom statystycznym.

METRYCZKA

Płeć:

- a) kobieta b) mężczyzna

Wiek:

- a) 18-25 d) 46-55
b) 26-35 e) 56-65
c) 36-45 f) powyżej 65 lat

Wykształcenie:

- a) podstawowe
b) gimnazjalne
c) średnie lub pomaturalne
d) zawodowe
e) wyższe

DZIĘKUJEMY ZA UZUPEŁNIENIE ANKIETY!